

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 06.01. – 10.01 2020 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 06.01.2020	ŚWIĘTO	TRZECH	KRÓLI
WTOREK 07.01.2020 Wartość kal. 1010,40	Pieczyno mieszane, masło, pasta rybna z makreli, szczypiorek, ogórek kiszony, kawa zbożowa 2.Marchew między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kiełbasce 2.Naleśniki z dżemem, kompot wielowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt, baton z masłem (alergen 1,3,7)
ŚRODA 08.01.2020 Wartość kal. 1063,47	Pieczyno mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek kiszony, rzodkiewka, kawa zbożowa 2.Marchew między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Racuchy z jabłkiem, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Banan
CZWARTEK 09.01.2020 Wartość kal. 1032,60	Pieczyno mieszane, masło, jajko, ser żółty, cebulka zielona, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)	1.Krupnik z kaszy z jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Gulasz w/p, ziemniaki, buraczki, kompot wielowocowy (alergen 1,3,7,9)	Serek Danio (alergen 7)
PIĄTEK 10.01.2020 Wartość kal. 1024,35	Pieczyno mieszane, masło, wędlina, pomidor, sałata zielona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7)	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Makaron z serem, kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	½ bułki drożdżowej z budyniem, herbata z cytryną (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne