

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 17.02. – 21.02. 2020 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 17.02.2020 Wartość kal. 1005,71	Pieczywo mieszane, masło, pasztet pieczony, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata z cytryną (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa jarzynowa z ziemniakami i jarzynami na skrzydłach z indyka 2.Naleśniki z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Jogurt owocowy (wyrób własny), paluch kukurydziany (alergen 1,3,7)
WTOREK 18.02.2020 Wartość kal. 1031,08	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, pomidor, szczypiorek, kakao (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Zupa porowa z makaronem, jarzynami i zieleniną na udźcu indyczym 2.Pierś duszona z papryką czerwona świeżą, ziemniaki, fasolka szparagowa żółta kompot z jabłek (alergen 1,3,7,9)	½ rogalika maślanego z dżemem niskosłodzonym herbata owocowa (alergen 1,3,7)
ŚRODA 19.02.2020 Wartość kal. 1062,15	Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna z ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Marchew między posiłkami	1.Krupnik z ryżu z jarzynami i zieleniną na udkach z kurczaka 2. Kotlet rybny (morszczuk), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z truskawek (alergen 1,3,7,9)	Jabłko, herbatniki (alergen 1,3, 7)
CZWARTEK 20.02.2020 Wartość kal. 1045,42	Pieczywo mieszane, masło, miód, płatki kukurydziane na mleku (alergen 1,3,7) 2.Herbatka ziołowa między posiłkami	1.Żurek z jajkiem, jarzynami na kielbasce 2.Pałka z kurczaka, ziemniaki, surówka z marchewki z brzoskwinia, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Pączek, napój z miodu i cytryny (alergen 1,3,7)
PIĄTEK 21.02.2020 Wartość kal. 1176,38	Pieczywo mieszane, masło, szynka w/p, pomidor, sałata zielona, kawa zbożowa (alergen 1,3,7) 2.Owoc między posiłkami	1.Zupa ogórkowa z ziemniakami i jarzynami na udźcu indyczym 2.Makaron świderki z koktajlem truskawkowym, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Mus owocowy, wafel ryżowy (alergen 1,3,7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne