

**JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 13.07. – 17.07. 2020 W PRZEDSZKOLU PUBLICZNYM
NR 7 IM. BAJKOWEJ PRZYGODY W CZELADZI**

UWAGA: JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie. Jadłospis sporządzono na podstawie zał.nr2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 sierpnia 2016r w sprawie środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 13.07.2020 Wartość kal. 1063,47	Pieczyno mieszane, masło, kiełbasa szynkowa, sałata, pomidor, kawa zbożowa 2.Jabłko między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa kalafiorowa z kaszą manną i jarzynami na udkach z kurczaka 2.Racuchy z jabłkiem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7)	Chleb, masło, dżem z czarnej porzeczki (niskosłodzony), herbata z cytryną (alergen 7)
WTOREK 14.07.2020 Wartość kal. 1052,42	Pieczyno mieszane, masło, pasta rybna makreli (puszka) ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa 2.Banan między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Zupa koperkowa z ziemniakami, jarzynami na udkach z kurczaka 2.Gulasz wieprzowy, kasza tajsowa, buraki, kompot z truskawek (alergen 1,3,7)	½ bułki z serem , herbata z cytryną
ŚRODA 15.07.2020 Wartość kal. 1002,44	Pieczyno mieszane, masło, ser żółty, ogórek zielony, rzodkiewka herbata z cytryną (alergen 1,3,7)	1.Zalewajka z ziemniakami i jarzynami na kiełbasce 2.Kopytka z masłem, surówka z marchewki, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Legumina z sokiem malinowym (alergen 7)
CZWARTEK 16.07.2020 Wartość kal. 1045,63	Pieczyno mieszane, masło, pasta jajeczna szczypiorek, kakao 2.Jabłko między posiłkami (alergen 1,3,7)	1.Krupnik z ryżem i jarzynami na udźcu indyjskim 2.Paluszki rybne z morskazuka, ziemniaki, surówka z nowej kapusty z warzywami, kompot z jabłek i czarnej porzeczki (alergen 1,3,7,9)	Kisiel, paluch kukurydziany (alergen1,3, 7)
PIĄTEK 17.07.2020 Wartość kal. 1030,02	Pieczyno mieszane, masło, pasztet pieczony, rzodkiewka, kawa zbożowa (alergen 1,3,7)	1.Grochówka z ziemniakami i jarzynami na kiełbasce 2.Makaron z serem, kompot wieloowocowy (alergen 1,3,7,9)	Babka ucierana (wypiek własny), soczek owocowy (alergen1,3, 7)

LISTA ALERGENÓW

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne